

No Solo Lleven Su chaleco, Úsenlo

TÉRMINOS CLAVE

Flotante: Tiende a flotar, capaz de mantener un objeto a flote.

Dispositivo: Elemento fabricado para un propósito de trabajo particular.

Flotador: Material que ayuda a flotar.

Chaleco salvavidas: Un tipo de dispositivo para flotación personal (PFD) aprobado por la Guardia Costera de los EE. UU. para usar durante actividades en, sobre o cerca del agua.

Personal: Relativo a uno mismo.

PFD: Dispositivo para flotación personal.

Dispositivo de arrojado: Un objeto que se puede lanzar hacia una persona en el agua para ayudarle a flotar.

Embarcación: un navío utilizado para el transporte en el agua.

OBJETIVOS

Después de completar esta lección, los estudiantes podrán:

- Explicar la importancia de llevar un chaleco salvavidas.
- Definir PFD.
- Comprender cómo revisar la etiqueta para ver si un chaleco salvavidas cuenta con la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU.
- Explicar cómo seleccionar un chaleco salvavidas.
- Comprender por qué un chaleco salvavidas se debe ajustar correctamente.
- Explicar cómo ponerse un chaleco salvavidas.

MATERIALES, EQUIPOS Y SUMINISTROS

- Póster: No Solo Lleven Su Chaleco, Úsenlo
- Video de Longfellow's WHALE Tales
- Reproductor de DVD y monitor o computadora con acceso a Internet, proyector y pantalla
- Uno de cada uno de los cinco tipos de dispositivos para flotación personales aprobados por la Guardia Costera de los EE. UU
- Varios chalecos salvavidas tipo II o tipo III (en los diferentes tamaños que se ajustan a los estudiantes)
- Un chaleco salvavidas rasgado y desgastado, con broches y amarres rotos o perdidos
- Crayones, rotuladores o lápices
- Hoja informativa 7: Pautas de Longfellow sobre chalecos salvavidas
- Folletos para el estudiante (uno para cada estudiante):
 - Hoja de actividades 6-1: ¿De qué color es su chaleco salvavidas?
 - Hoja de actividades 6-2: ¿Dónde está su chaleco salvavidas?
 - Hoja de actividades 6-3: No solo lleven su chaleco
 - Hoja de actividades 6-4: Chalecos salvavidas
 - Hoja de actividades 6-5: Lean la etiqueta

Nota del Líder:

Exhiba el póster, "No solo lleven su chaleco, úsenlo", en la parte delantera de la clase.. Comience un análisis sobre el póster y haga preguntas a los estudiantes, tales como: "¿Qué hacen las personas en esta imagen para mantenerse a salvo mientras navegan? ¿Cuándo deben ponerse el chaleco salvavidas? ¿Cuándo deberían quitárselo?". Consulte el póster a lo largo de la lección. Como opción, puede usar un proyector para mostrar la versión electrónica del póster. Muestre el segmento de video de Longfellow's WHALE Tales, "No Solo Lleven Su Chaleco, Úsenlo", para respaldar este tema.

TEMA: INTRODUCCIÓN

Puntos Clave

- Un chaleco salvavidas es un dispositivo para flotación personal (PFD) aprobado por la Guardia Costera de los EE. UU. para usar durante actividades en, sobre o cerca del agua.
- Siempre se debe usar un chaleco salvavidas mientras se navega.
- Sin embargo, los chalecos salvavidas no son solo para navegar.
 - Los niños y los nadadores inexpertos deben usar chalecos salvavidas cuando estén dentro o cerca del agua.
- Ciertos tipos de chalecos salvavidas están diseñados para mantener la cabeza fuera del agua y para ayudar a permanecer en una posición que permita respirar.
- Siempre se debe usar el tipo que se recomienda para la actividad que se va a realizar y el lugar donde se nadará o navegará.

TEMA: ¿QUÉ ES UN CHALECO SALVAVIDAS?

Puntos Clave y Análisis

- ¿Cuántos de ustedes han usado un chaleco salvavidas? Levanten sus manos.
- ¿Qué estaban haciendo cuando se pusieron el chaleco salvavidas?

Respuesta: Las respuestas variarán. Conceda tiempo para las respuestas.

- ¿Qué podría pasar si se cayeran de un bote sin chaleco salvavidas y se cansaran de mantener la cabeza fuera del agua?

Respuesta: Usted se podría ahogar.

- Un chaleco salvavidas es un tipo de dispositivo para flotación personal.
 - La razón por la que se llama dispositivo es porque es un equipo que tiene un propósito especial.
 - La razón por la que se llama dispositivo personal es porque debe ser el correcto para cada persona. Un chaleco salvavidas debe quedar ajustado para que no se salga de su lugar. Debe tener la cantidad correcta de "flotación" para el peso de la persona.
 - La siguiente palabra importante en la frase, dispositivo para flotación personal, es la palabra flotación. Un dispositivo para flotación personal está diseñado para ayudar a que una persona flote y se mantenga sobre el agua. Ayuda a que una persona mantenga su cabeza fuera del agua, incluso si está muy cansada.

- Un dispositivo para flotación personal, también llamado PFD, debe tener la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU. Esto significa que un laboratorio con aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU. ha probado el PFD y sabe que funciona de la manera en que la se espera que funcione.

Nota del líder: Solicite a los estudiantes que completen la Hoja de actividades 6-1: ¿De qué color es su chaleco salvavidas?

TEMA: ¿POR QUÉ SE DEBE USAR UN CHALECO SALVAVIDAS?

Análisis

- La mayoría de los ahogamientos ocurren cuando nos adentramos lejos en los océanos, ¿Verdad? O porque no había suficientes chalecos salvavidas, ¿Cierto? ¡Incorrecto! La mayoría de los ahogamientos ocurren en aguas interiores, a pocos pies de la seguridad. La mayoría de las víctimas contaban con acceso a un chaleco salvavidas, pero no lo tenían puesto.
- Cuando no usan su chaleco salvavidas, están arriesgando su vida.

Nota del líder: Solicite a los estudiantes que completen la Hoja de actividades 6-2: ¿Dónde está su chaleco salvavidas?

TEMA: ¿CUÁNDO SE DEBE USAR UN CHALECO SALVAVIDAS?

Puntos Clave y Análisis

- Siempre deben usar un chaleco salvavidas cuando estén en un barco o en cualquier embarcación (navío para transporte acuático). Nunca se sabe cuándo puede suceder algo inesperado.
 - El barco o la embarcación podría zozobrar (volcarse) si hay olas o corrientes.
 - Ustedes podrían ser arrojados desde el bote o la embarcación si golpean algo.
 - Podrían perder el equilibrio mientras pescan.
- Los nadadores sin experiencia y los niños pequeños deben usar chalecos salvavidas cada vez que estén cerca del agua.
- Los chalecos salvavidas también se usan comúnmente en parques acuáticos en diversas atracciones.
- Todos deben usar un chaleco salvavidas en aguas abiertas (océanos o lagos grandes) o en cualquier entorno acuático difícil.
- Siempre se deben usar chalecos salvavidas cerca del agua fría.
 - Los chalecos salvavidas ayudan a conservar el calor corporal y a mantener su cabeza fuera del agua.
- ¿Pueden pensar en otro momento en el que deberían usar un chaleco salvavidas?
- Respuesta: Las respuestas variarán. Dígales a los estudiantes: "La mejor respuesta es usar siempre un chaleco salvavidas cuando estén dentro, sobre o cerca del agua".

Nota del líder: Solicite a los estudiantes que completen la Hoja de actividades 6-3: No solo lleven su chaleco.

TEMA: TIPOS DE PFD

Puntos Clave

Nota del líder: Sostenga cada tipo de PFD a medida que explica sus características. Haga hincapié en el nombre y el uso de cada tipo, en lugar del número de tipo. La Guardia Costera de los EE. UU. pronto podría eliminar el número de tipo de las etiquetas de PFD.

- Hay cinco tipos de PFD aprobados por la Guardia Costera de los EE. UU.
 - chaleco salvavidas para usar lejos de la costa (tipo I): diseñado para navegar en mar abierto, en mares agitados o en aguas remotas donde se puede demorar un rescate. Los chalecos salvavidas para usar lejos de la costa hacen que la mayoría de los usuarios que están inconscientes en el agua pasen de una posición boca abajo a una posición vertical o ligeramente inclinada hacia atrás.
 - chaleco flotador para usar cerca de la costa (tipo II): diseñado para la navegación recreativa general en aguas interiores tranquilas, donde es probable que se produzca un rescate rápidamente. Los chalecos flotadores para usar cerca de la costa pueden ayudar a que una persona inconsciente en el agua pase desde una posición boca abajo a una posición vertical o ligeramente inclinada hacia atrás.
 - Ayuda para flotación (tipo III): a menudo, se utiliza para la navegación general en aguas interiores tranquilas o para la actividad especializada que se marca en el dispositivo, como el esquí acuático. Una persona puede tener que inclinar su cabeza hacia atrás para mantener su cara fuera del agua.
 - Dispositivo de arrojado (tipo IV): diseñado para ser lanzado a una persona en el agua en caso de emergencia.
Los dispositivos de arrojado incluyen cojines de asiento flotantes o flotadores en forma de anillo. No se desgastan. Estos dispositivos no reemplazan el uso de un chaleco salvavidas.
 - Dispositivo de uso especial (tipo V): un dispositivo de propósito especial aprobado solo para una actividad específica como piragüismo, kayak, rafting comercial en aguas bravas u otras actividades comerciales. La etiqueta muestra su uso aprobado.

Nota del líder: Consulte la Hoja informativa 7, Pautas de Longfellow sobre chalecos salvavidas, para obtener más información sobre los chalecos salvavidas y otros dispositivos para flotación personales (PFD). Puede proporcionar esta información a los estudiantes, según el nivel del grupo.

Nota del líder: Solicite a los estudiantes que completen la Hoja de actividades 6-4: Chalecos salvavidas.

- Algunos chalecos salvavidas se fabrican de manera diferente para diversas actividades. Por ejemplo, los chalecos salvavidas para pescadores pueden tener sisas más grandes, mientras que los chalecos salvavidas para rafting en aguas bravas pueden ser menos voluminosos.
- Los chalecos salvavidas para actividades como el esquí acuático se someten a pruebas de impacto, para asegurarse de que no se dañen al golpear el agua a gran velocidad.
- Los parques acuáticos y las piscinas pueden tener políticas respecto del uso de los chalecos salvavidas.
 - Los chalecos salvavidas tipo II y III son los más utilizados en estos ambientes.
 - Para algunas atracciones del parque acuático, como los toboganes, no se permite el uso de chalecos salvavidas.
 - Para otras atracciones, como ríos sinuosos de rápido movimiento, se pueden requerir los chalecos salvavidas.

TEMA: COMO SELECCIONAR UN CHALECO SALVAVIDAS

Puntos Clave

- Toda la información sobre para qué actividad se puede usar un chaleco salvavidas, y el peso y tamaño de la persona para la cual está hecho se puede encontrar en la etiqueta.
- Las etiquetas de los chalecos salvavidas contienen la siguiente información:
 - Tipo de chaleco salvavidas
 - Uso previsto
 - Tamaño
 - Peso del usuario
 - Talla de pecho
 - Número de aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU.
- Asegúrense de usar el tipo correcto de chaleco salvavidas para la actividad que realizan.
- Asegúrense de que cuente con la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU.
 - Si no tiene una etiqueta, ¡no cuenta con la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU.!

Nota del líder: Solicite a los estudiantes que completen la Hoja de actividades 6-5: Lea la etiqueta.

TEMA: COMO USAR UN CHALECO SALVAVIDAS

Puntos Clave

- Asegúrense de que el chaleco salvavidas esté en buenas condiciones. Revisen las hebillas y las correas para ver si funcionan correctamente.
- Asegúrense de que el chaleco salvavidas esté bien abrochado. Para que funcionen mejor, los chalecos salvavidas se deben usar con todas las correas, las cremalleras y los amarres ajustados. Meta los extremos sueltos de la correa para evitar que se enganchen en algo.
- Para comprobar el ajuste:
 - Mantengan sus brazos hacia arriba sobre su cabeza.
 - Pídanle a un amigo que agarre la parte superior de las aberturas de los brazos y tire suavemente hacia arriba.
 - Asegúrense de que no haya espacio sobrante por encima de las aberturas y que el chaleco no se levante sobre su barbilla o cara.

Actividad

- Muestre el uso de un chaleco salvavidas demasiado pequeño y uno demasiado grande, o use un estudiante para que lo ejemplifique. Hable sobre los problemas de cada uno a medida que los muestre. Dígalos a los estudiantes: "Si un chaleco salvavidas no le queda bien, no salvará su vida".
- Haga que cada estudiante seleccione y se ponga apropiadamente un chaleco salvavidas de los chalecos salvavidas tipo II y tipo III que tiene a mano.
- Chequee que los estudiantes comprueben que todas las correas y los broches estén asegurados.

TEMA: CUIDADO DE UN CHALECO SALVAVIDAS

Actividad

- Pregunte a los estudiantes: "¿Cuántos de ustedes tienen chalecos salvavidas propios?".
Respuesta: Los estudiantes levantarán sus manos. Fíjese cuántas hay. Si nadie tiene su propio chaleco salvavidas, puede omitir los Puntos clave a continuación.
- Sostenga un chaleco salvavidas que esté desgarrado o desgastado para que todos lo vean.
Pregunte a los estudiantes: "¿Usarían este chaleco salvavidas?"
Respuesta: No
- Pregunte a los estudiantes, "¿Por qué?"
Respuesta: Como no está en buenas condiciones, puede que no tenga la flotación suficiente como para soportar a una persona.

Puntos Clave

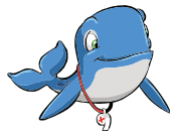
- Para asegurarse de que su chaleco salvavidas esté en buenas condiciones cuando lo necesiten, deben cuidarlo.
- No hagan ningún cambio en su chaleco salvavidas. Si el suyo no se ajusta, consigan uno que lo haga. Un chaleco salvavidas que se ha modificado puede no salvarles la vida.
- De vez en cuando, verifiquen si su chaleco salvavidas está en buenas condiciones y si proporciona el soporte adecuado. Revísenlo a menudo en busca de rasgaduras, desgarros y agujeros. También verifiquen que las costuras, las correas de tela y los herrajes estén bien.
- Denle un tirón rápido y fuerte a las correas, los amarres y las cintas de su chaleco salvavidas para chequear que estén seguros.
- No se deben encontrar signos de entrada de agua, olor a moho o encogimiento de los materiales flotantes.

TEMA: CONCLUSIÓN

Nota del líder: Diríjase al póster "No solo lleven su chaleco, úsenlo", mientras revisa la lección.

Análisis

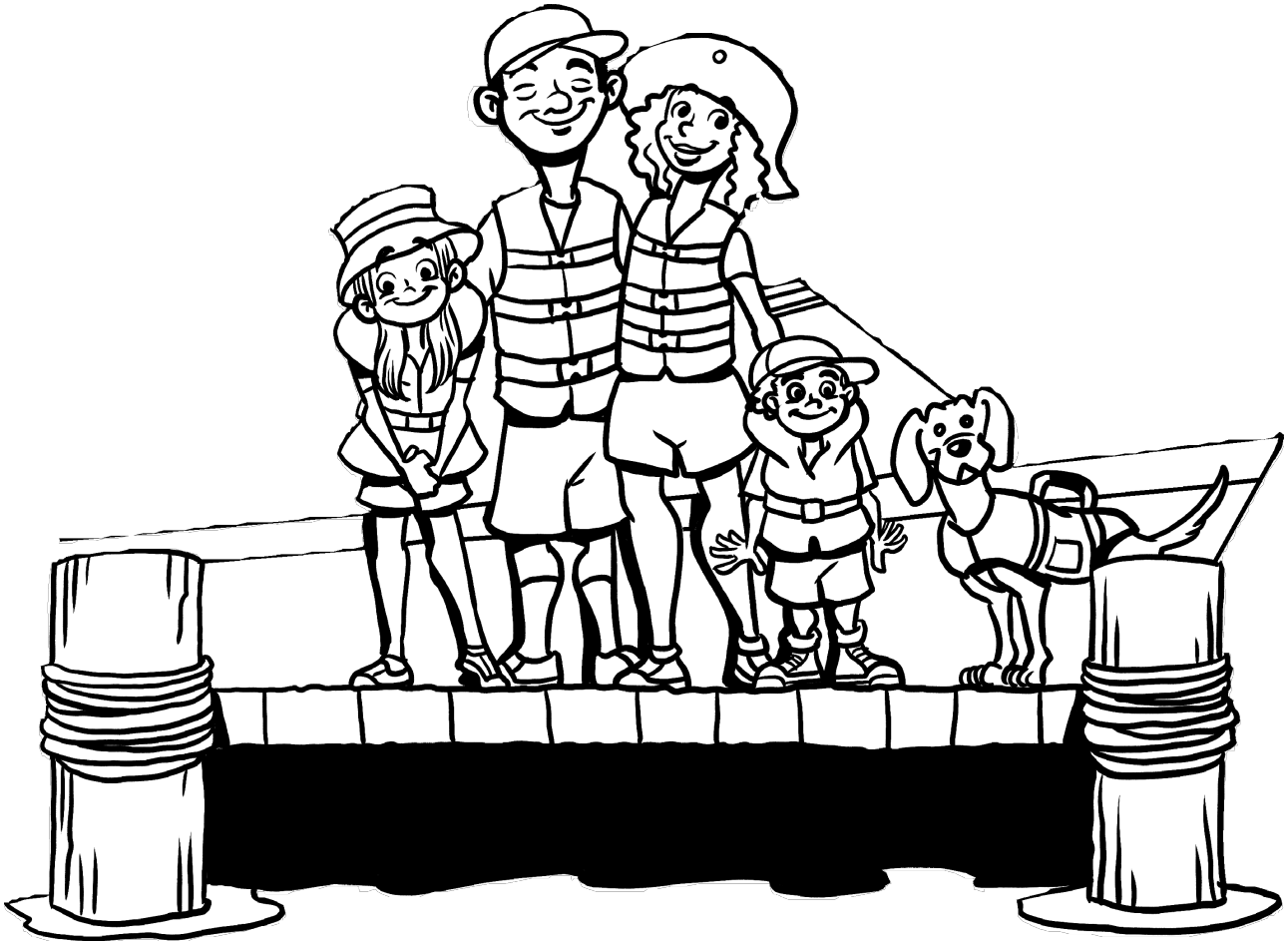
- ¿Cómo puede ser más efectivo un chaleco salvavidas?
Respuesta: Un chaleco salvavidas es más efectivo cuando se usa.
- Un chaleco salvavidas es para usarlo, no para tenerlo en la mano.
- Siempre usen un chaleco salvavidas:
 - En un bote o una embarcación
 - Alrededor de agua fría
 - Alrededor de aguas profundas
- Siempre asegúrense de usar un chaleco salvavidas que tenga la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU. y que sea del tipo correcto para la actividad.
- Asegúrense de que el chaleco salvavidas les quede bien.
- Recuerden: ¡No solo lleven su chaleco, úsenlo!

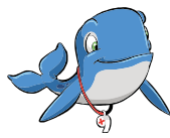


¿De Qué Color Es Su chaleco Salvavidas?

Nombre: _____

Coloreen los chalecos salvavidas en la imagen.

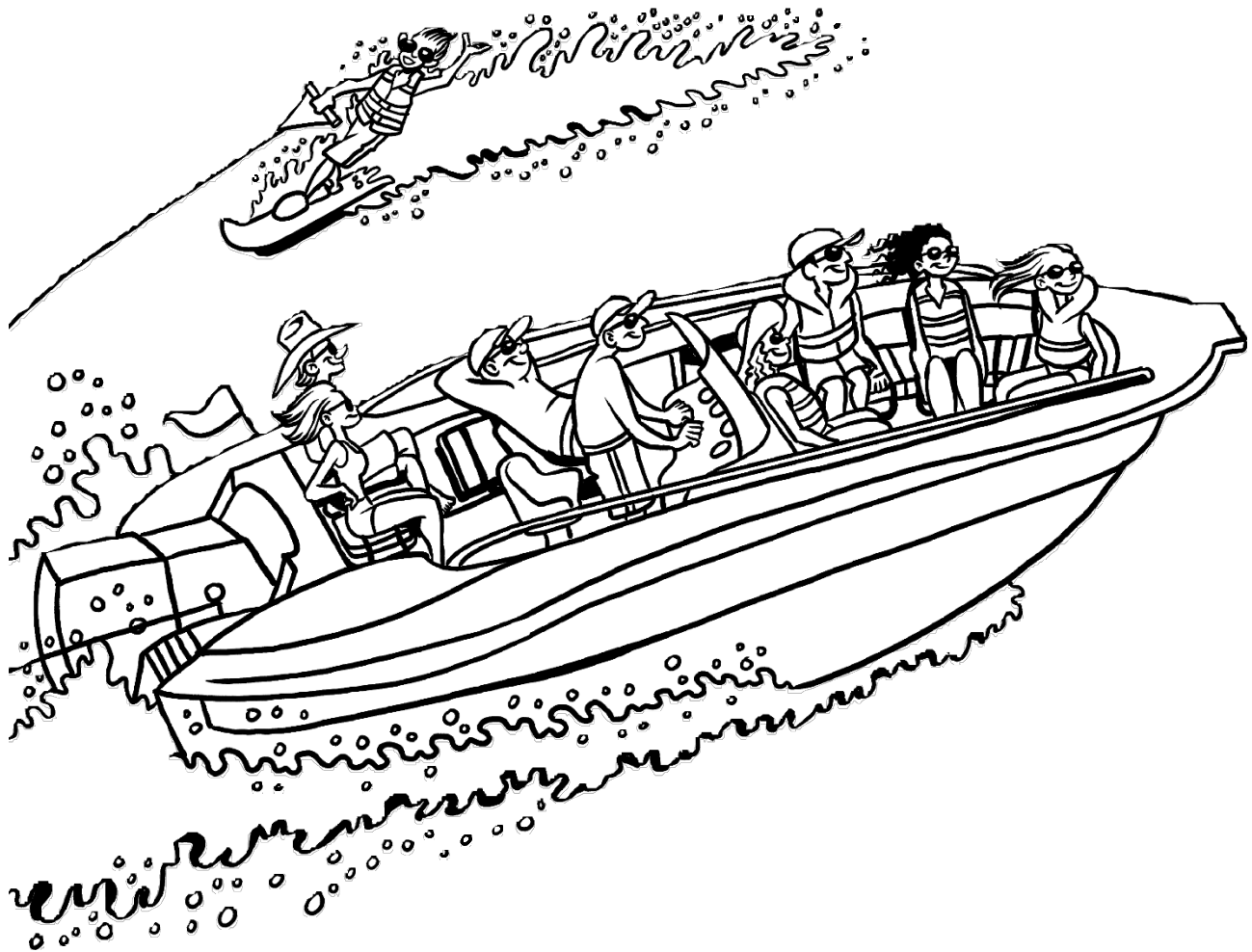


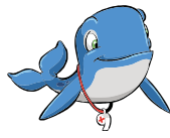


¿De qué color es su chaleco salvavidas?

Nombre: _____

Traza un círculo todos los chalecos salvavidas o los dispositivos para flotación personales en la imagen. Pongan una X en las personas que no están haciendo lo correcto.





No Solo Lleven, Su chaleco

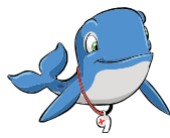
Nombre: _____

Lean cada situación a continuación y piensen si están de acuerdo o en desacuerdo con la decisión. Escriban por qué están de acuerdo o en desacuerdo.

1. Después de navegar toda la mañana, Jorge y Sabrina deciden bajar el ancla. Ven una isla que está a poca distancia. Ellos deciden nadar para explorar. Dejan sus chalecos salvavidas en el barco.

2. Marta y Laura hacen kayak en un río con su tropa de exploradores. Ambos tienen chalecos salvavidas en el kayak, pero no los llevan puestos. Ambos son kayakistas muy fuertes y muy buenos nadadores.

3. Jesse y Michael quieren pescar desde el final del muelle. El agua es profunda, sobre las cabezas de los niños, pero hay más peces allí que en la costa. Ninguno de los niños puede nadar muy bien. Acuerdan que no entrarán al agua; solo pescarán desde el muelle. Dejan sus chalecos salvavidas en la costa.



Chalecos salvavidas

Nombre: _____

Encuentren las palabras ocultas que figuran a continuación. Describen cosas sobre chalecos salvavidas y dispositivos para flotación. Las palabras pueden ir en horizontal o vertical.

z y x l j d k q u v f q s p f o i z n x
r u s g z g i j u d i s p o s i t i v o
d r i ó i u d m m u g z f p g i r c f a
v d y k k s y a j o x o l o b i m h m y
h k f á c c f f q u c s o í n l q a m u
h j m t m y t q h s u s v k l m c l z d
d v l t k g x l s o c k a c o s o e l a
y g f g x j e l f e y a c h b j j c e p
s x m g r t x q e s j y i a z y í o j a
v z d t k v c s u p z k g l p v n s o r
u g c m v b a g k e k w g e m g d a s a
e s z z a c u y t c d l y c k x e l d f
d e m w e s q k c i d i y o z d a v e l
x s h p t l f l r a k v g x y u s a l o
r a h ó e s i w y l n t t y o a i v a t
a r r o j f f a w r i b j s b m e i c a
t h c e r c a d e l a c o s t a n d o c
h n b o y a d e a n i l l o x c t a s i
f f l o t a n t e j g b i e r o o s t ó
f e t y u o m p m b w r b á m v q r a n

Lista De Palabras

flotante

chaleco salvavidas

boya de anillo

arroj

dispositivo

cerca de la costa

cojín de asiento

chaleco

ayuda para flotación

lejos de la costa

uso especial



Lean la Etiqueta

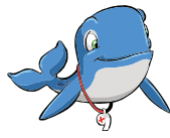
Nombre: _____

Lean la etiqueta y la descripción del chaleco salvavidas. Las cosas importantes a tener en cuenta son: el tipo de chaleco salvavidas, el uso previsto, si tiene la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU. y el peso y el tamaño del pecho del usuario. Respondan las preguntas que siguen marcando Sí o No para cada pregunta.



Ayuda para flotación (tipo III): se utiliza para la navegación general en aguas tranquilas e interiores, y para la actividad especial que está marcada en la etiqueta, como el esquí acuático. Una persona puede tener que inclinar su cabeza hacia atrás para mantener su cara fuera del agua.

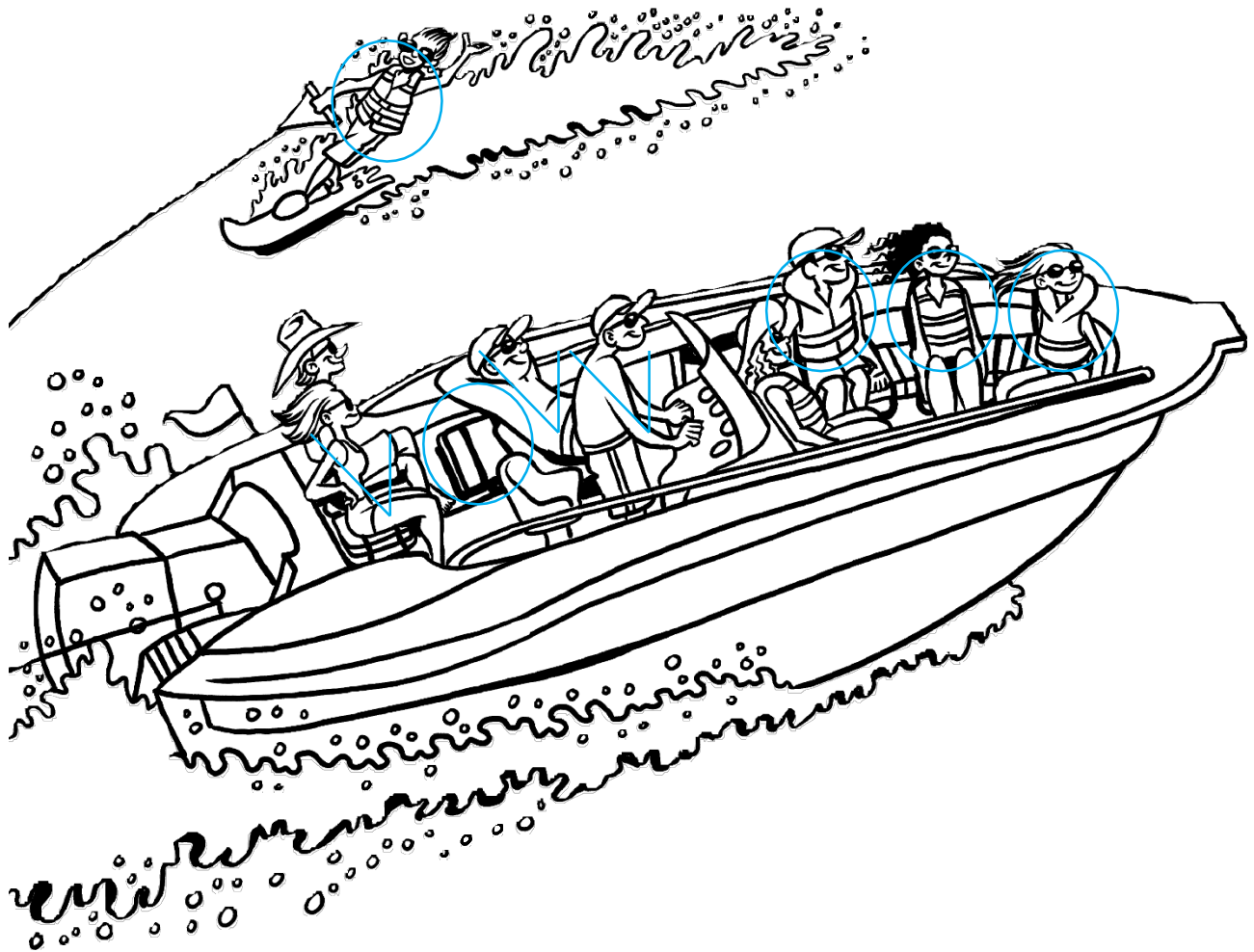
- | | | | |
|-----|---|-----|----|
| 1. | ¿Este chaleco salvavidas cuenta con la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU.? | Yes | No |
| 2. | ¿Un adulto que pesa 120 libras debería usar este chaleco salvavidas? | Yes | No |
| 3. | ¿Este chaleco salvavidas se debería usar para la pesca de altura? | Yes | No |
| 4. | ¿Este chaleco salvavidas se debería usar para rafting en aguas bravas, en un río? | Yes | No |
| 5. | ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable en una lancha a motor en un lago? | Yes | No |
| 6. | ¿Un niño que pesa 50 libras debería usar este chaleco salvavidas? | Yes | No |
| 7. | ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable para hacer piragüismo en un lago? | Yes | No |
| 8. | ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable para esquí acuático? | Yes | No |
| 9. | ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable para navegar en el océano? | Yes | No |
| 10. | ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable para su uso en una piscina comunitaria? | Yes | No |

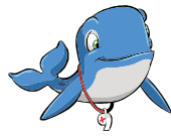


De qué color es su chaleco salvavidas?

Nombre: _____

Encierren en un círculo todos los chalecos salvavidas o los dispositivos para flotación personales en la imagen. Pongan una X en las personas que no están haciendo lo correcto.





No Solo Lleven, Su chaleco

Nombre: _____

Lean cada situación a continuación y piensen si están de acuerdo o en desacuerdo con la decisión. Escriban por qué está de acuerdo o en desacuerdo.

1. Después de navegar toda la mañana, Jorge y Sabrina deciden bajar el ancla. Ven una isla que está a poca distancia. Ellos deciden nadar para explorar. Dejan sus chalecos salvavidas en el barco.

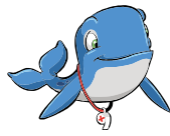
Jorge y Sabrina deben usar sus chalecos salvavidas. No saben qué tan fría o profunda es el agua. No saben si hay una corriente.

2. Marta y Laura hacen kayak en un río con su tropa de exploradores. Ambos tienen chalecos salvavidas en el kayak, pero no los llevan puestos. Ambos son kayakistas muy fuertes y muy buenos nadadores.

Marta y Laura deben usar sus chalecos salvavidas. Si sucede algo inesperado y se caen del kayak, los chalecos salvavidas no les servirán de nada.

3. Jesse y Michael quieren pescar desde el final del muelle. El agua es profunda, sobre las cabezas de los niños, pero hay más peces allí que en la costa. Ninguno de los niños puede nadar muy bien. Acuerdan que no entrarán al agua; solo pescarán desde el muelle. Dejan sus chalecos salvavidas en la costa.

Jesse y Michael deben usar sus chalecos salvavidas. Podrían perder el equilibrio y caer al agua mientras pescan.



Chalecos salvavidas

Nombre: _____

Encuentren las palabras ocultas que figuran a continuación. Describen cosas sobre chalecos salvavidas y dispositivos para flotación. Las palabras pueden cruzarse o ir hacia abajo.

z	y	x	l	j	d	k	q	u	v	f	q	s	p	f	o	i	z	n	x
r	u	s	g	z	g	i	j	u	d	i	s	p	o	s	i	t	i	v	o
d	r	i	ó	i	u	d	m	m	u	g	z	f	p	g	i	r	c	f	a
v	d	y	k	k	s	y	a	j	o	x	o	l	o	b	i	m	h	m	y
h	k	f	á	c	c	f	f	q	u	c	s	o	í	n	l	q	a	m	u
h	j	m	t	m	y	t	q	h	s	u	s	v	k	l	m	c	l	z	d
d	v	l	t	k	g	x	l	s	o	c	k	a	c	o	s	o	e	l	a
y	g	f	g	x	j	e	l	f	e	y	a	c	h	b	j	j	c	e	p
s	x	m	g	r	t	x	q	e	s	j	y	i	a	z	y	í	o	j	a
v	z	d	t	k	v	c	s	u	p	z	k	g	l	p	v	n	s	o	r
u	g	c	m	v	b	a	g	k	e	k	w	g	e	m	g	d	a	s	a
e	s	z	z	a	c	u	y	t	c	d	l	y	c	k	x	e	l	d	f
d	e	m	w	e	s	q	k	c	i	d	i	y	o	z	d	a	v	e	l
x	s	h	p	t	l	f	l	r	a	k	v	g	x	y	u	s	a	l	o
r	a	h	ó	e	s	i	w	y	l	n	t	t	y	o	a	i	v	a	t
a	r	r	o	j	f	f	a	w	r	i	b	j	s	b	m	e	i	c	a
t	h	c	e	r	c	a	d	e	l	a	c	o	s	t	a	n	d	o	c
h	n	b	o	y	a	d	e	a	n	i	l	l	o	x	c	t	a	s	i
f	f	l	o	t	a	n	t	e	j	g	b	i	e	r	o	o	s	t	ó
f	e	t	y	u	o	m	p	m	b	w	r	b	á	m	v	q	r	a	n

Lista De Palabras

flotante

dispositivo

ayuda para flotación

chaleco salvavidas

cerca de la costa

lejos de la costa

boya de anillo

cojín de asiento

uso especial

arroj

chaleco



Lean la Etiqueta

Nombre: _____

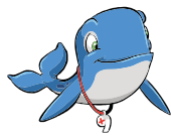
Lean la etiqueta y la descripción del chaleco salvavidas. Las cosas importantes a tener en cuenta son: el tipo de chaleco salvavidas, el uso previsto, si tiene la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU. y el peso y el tamaño del pecho del usuario.

Respondan las preguntas que siguen marcando Sí o No para cada pregunta.



Ayuda para flotación (tipo III): se utiliza para la navegación general en aguas tranquilas e interiores, y para la actividad especial que está marcada en la etiqueta, como el esquí acuático. Una persona puede tener que inclinar su cabeza hacia atrás para mantener su cara fuera del agua.

1. ¿Este chaleco salvavidas cuenta con la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU.? Yes No
2. ¿Un adulto que pesa 120 libras debería usar este chaleco salvavidas? Yes No
3. ¿Este chaleco salvavidas se debería usar para la pesca de altura? Yes No
4. ¿Este chaleco salvavidas se debería usar para rafting en aguas bravas, en un río? Yes No
5. ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable en una lancha a motor en un lago? Yes No
6. ¿Un niño que pesa 50 libras debería usar este chaleco salvavidas? Yes No
7. ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable para hacer piragüismo en un lago? Yes No
8. ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable para esquí acuático? Yes No
9. ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable para navegar en el océano? Yes No
10. ¿Este chaleco salvavidas sería aceptable para su uso en una piscina comunitaria? Yes No



Pautas de Longfellow Sobre Chalecos Salvavidas

Chaleco Salvavidas para usar Lejos de la Costa (Tipo I)

Diseñado para navegar en mar abierto, en mares agitados o en aguas remotas, donde un rescate podría demorar. Los chalecos salvavidas para usar lejos de la costa hacen que la mayoría de las personas que están inconscientes en el agua giren desde una posición boca abajo a una posición vertical (erguida) o ligeramente inclinada hacia atrás.



Ventajas

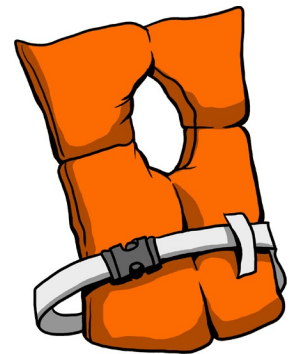
- Tiene la mayor flotabilidad (flota la mejor).
- Viene en colores brillantes.
- Tiene material reflexivo para ayudar a que los socorristas encuentren a una persona en el agua.

Desventaja

- Voluminoso.

Chaleco Flotador para usar Cerca de la Costa (Tipo II)

Diseñado para actividades de navegación generales y recreativas. Bueno para aguas interiores tranquilas donde hay una buena oportunidad para un rescate rápido. Los chalecos flotadores para usar cerca de la costa pueden ayudar a que una persona que está inconsciente en el agua pase desde una posición boca abajo a una posición vertical (erguida) o ligeramente inclinada hacia atrás.



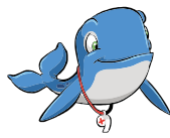
Ventajas

- Aprobado para múltiples tamaños para niños y adultos.
- No es tan voluminoso como un chaleco salvavidas para usar lejos de la costa.

Desventajas

- No recomendado para aguas bravas.
- Tiene menos flotabilidad que un chaleco salvavidas para usar lejos de la costa.

Continúa en la siguiente página



Pautas de Longfellow Sobre Chalecos Salvavidas

Ayuda para Flotación (Tipo III)

Se utiliza para la navegación general y recreacional en aguas interiores tranquilas o para la actividad especializada que se marca en el dispositivo, como el esquí acuático. Las ayudas para flotación están diseñadas para mantener a una persona en posición vertical.



Ventajas

- Considerado más cómodo que los chalecos salvavidas para utilizar lejos de la costa o los chalecos flotadores para su uso cerca de la costa.
- Disponible en muchos estilos.
- Aprobado para varios tamaños para niños y adultos

Desventajas

- La persona puede tener que inclinar la cabeza hacia atrás para mantener la cara fuera del agua.
- No puede mantener la cara de una persona que está inconsciente fuera del agua.
- No tan flotante como los chalecos salvavidas para utilizar lejos de la costa o los chalecos flotadores para uso cerca de la costa.
- No recomendado para aguas bravas.
- Debe ser probado en el agua por nadadores inexpertos antes de utilizarlo para actividades de navegación.

Dispositivo de arrojado (tipo IV)

Dispositivos para flotación (como un cojín flotante o un flotador en forma de anillo) que no se llevan puestos pero que se pueden lanzar hacia una persona en el agua en caso de emergencia. Un cojín flotante también se puede usar como cojín de asiento. Estos dispositivos no reemplazan el uso de un chaleco salvavidas.



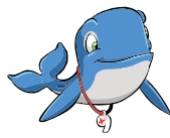
Ventajas

- Puede ser arrojado desde un barco o desde tierra.
- Proporciona copia de seguridad para chalecos salvavidas portátiles
- Algunos estilos se pueden usar como cojines de asiento.

Desventajas

- No apto para personas inconscientes.
- No sustituye a un chaleco salvavidas.
- No apto para nadadores sin experiencia o niños.
- No es seguro para aguas bravas.

Continúa en la siguiente página



Pautas de Longfellow Sobre Chalecos Salvavidas

Chaleco salvavidas de uso especial (tipo V)

Un dispositivo de uso especial está aprobado solo para una actividad específica, como kayak, esquí acuático, rafting comercial en aguas bravas u otras actividades comerciales. Algunos dispositivos de uso especial proporcionan protección contra la hipotermia, mientras que otros están destinados para la libertad de movimiento. Entre los dispositivos de uso especial se incluyen los chalecos de navegación en tabla, los trajes de cubierta, los chalecos comerciales de aguas bravas y los chalecos de trabajo.



Ventaja

- Diseñado para actividades específicas, por lo tanto, puede ser más cómodo para la actividad.

Desventaja

- Menos seguro que otros chalecos salvavidas si se usa para actividades diferentes a las marcadas en la etiqueta.

Nota: La Guardia Costera de los EE. UU. está trabajando actualmente para revisar la clasificación y el etiquetado de los chalecos salvavidas y los dispositivos para flotación.

Cómo elegir un chaleco salvavidas

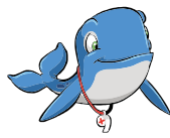
Al elegir un chaleco salvavidas:

- Asegúrense de que sea el tipo correcto para la actividad.
- Asegúrense de que cuente con la aprobación de la Guardia Costera de los EE. UU.
- Asegúrense de que se ajuste correctamente. Revisen la etiqueta en el chaleco salvavidas para los límites de peso.
- Asegúrense de que esté en buenas condiciones. Revisen las hebillas y las correas para ver si funcionan correctamente.
- Boten los chalecos salvavidas con telas rasgadas o correas sueltas.
- Practiquen ponérselo en el agua y nadar con él. Cuando practiquen, tengan una persona consigo que pueda ayudarles si tienen dificultades.

Cómo usar su chaleco salvavidas

- Pruébense el chaleco salvavidas para ver si les queda bien. Luego, pruébenlo en aguas poco profundas para ver su rendimiento. El chaleco salvavidas está diseñado para no subirse al cuerpo en el agua.
- Para verificar la flotabilidad de su chaleco salvavidas, relajen su cuerpo e inclinen la cabeza hacia atrás. Asegúrense de que su chaleco salvavidas mantenga su barbilla fuera del agua y que puedan respirar fácilmente.
- Si su boca no está muy por encima del agua, es posible que necesiten un chaleco salvavidas con más flotabilidad.

Continúa en la siguiente página



Pautas de Longfellow Sobre Chalecos Salvavidas

Cómo cuidar un chaleco salvavidas

Para asegurarse de que su chaleco salvavidas esté en buenas condiciones cuando lo necesiten, deben cuidarlo.

- No hagan cambios en su chaleco salvavidas. Si el suyo no se ajusta, consigan uno que lo haga. Un chaleco salvavidas alterado puede no funcionar correctamente.
- Verifiquen periódicamente si su chaleco salvavidas está en buenas condiciones y si proporciona el soporte adecuado. Révisenlo a menudo en busca de rasgaduras, desgarros y agujeros. También verifiquen que las costuras, las correas de tela y los herrajes estén bien. Denle un tirón rápido y fuerte a las correas, los amarres y las cintas de su chaleco salvavidas para asegurarse de que estén seguros. No se deben encontrar signos de entrada de agua, olor a moho o encogimiento de los materiales flotantes.
- Asegúrense de que los broches, cinturones, amarres, correas y cremalleras funcionen correctamente.
- No usen su chaleco salvavidas como una almohadilla para arrodillarse o para sentarse. Los chalecos salvavidas pierden flotabilidad cuando se aplastan.
- Cuelguen su chaleco salvavidas húmedo para que se seque al aire libre o en un área bien ventilada. No sequen su chaleco salvavidas frente a un radiador u otra fuente de calor.
- No dejen su chaleco salvavidas a bordo durante largos períodos de tiempo cuando el barco no esté en uso.
- Limpie su chaleco salvavidas únicamente como lo indica la etiqueta.